

Ibuprofen

Me whakahua ko 'ai-piu-pro-when'

Whakamahia ai te ibuprofen hei whakamauru mamae, kakātanga me te kirikā. He pai te ibuprofen mō te nuinga o ngā tāngata engari kia tūpato i ētahi āhuetanga, hei taurira mēnā e pāngia ana koe e te mate toto pōrutu, te mate manawa, mate tākihi rānei, ngā mate puku (pērā i ngā mariaio, te toto rānei), te huangō, he 65 tau te pakeke, pakeke ake rānei, he kaipaipa rānei koe. Kōrero ki tō kaiwhakarato hauora mēnā he pai māu te kai ibuprofen.

Me kai ibuprofen me te kai me te wai



Me kai me tētahi kai kia kore ai e tokopā, e pohongawhā rānei.



Me kaha koe ki te inu wai ina kai ibuprofen koe - ka āwhina tēnei ki te tiaki i ō tākihi.

Me kai i te pota iti rawa mō te wā poto rawa



Ko te pota auau mō te pakeke ko te 200mg ki te 400 mg e toru, e whā rānei ngā wā i te rā ina e hiahiatia ana.



Kaua e kai kia nui atu i tērā e tūtohua ana.

Kei roto pea te ibuprofen i ētahi atu rongoā

Kei roto te ibuprofen i ētahi atu rongoā whakamauru mamae, rewharewha me te whurū, hei taurira, Nurofen®, Nurofen Cold and Flu PE® me te Maxigesic®.

Āta tirohia ngā kai o roto i ngā rongoā i mua i te kai.

Me whakamōhio atu ki tō kaiwhakarato hauora

- Mēnā e pāngia ana koe e te mate toto pōrutu, te mate manawa, te huangō, te mate tākihi rānei.
- Mēnā kei te tauraki, ruaki rānei koe.
- Mēnā kei te kai rongoā koe, ngā hua otaota rānei.



E rārangi ana ngā pānga kino noa me te kino i te whārangi whai ake

Ngā wā kia KAUA e kai i te ibuprofen

- Mēnā he raruraru ōu ki tō puku i mua pērā i te mariaio, te toto rānei.
- Mēnā kei te hapū koe.
- Mēnā i pā mai te mate manawa, te mamae uma rānei (angina).
- Mēnā i pā mai he ikura roro, manawa-hē rānei.
- Mēnā i pā mai te mate tākihi mau tonu ki a koe.
- Mēnā i pā mai tētahi pānga pāwera (pērā i te kōpukupuku o te kiri (hives), uaua te hēhē rānei) i te ibuprofen aspirin, ētahi atu rongoā ōrite rānei (me kōrero ki tō kaiwhakarato hauora).
- Mēnā kei te kai koe i ngā rongoā hei whakaiti i ngā tepe toto (anticoagulants) pērā i te warfarin, dabigatran me te rivaroxaban.
- Mēnā kei te kai koe i ētahi atu rongoā ārai-kakātanga pērā i te diclofenac (Voltaren®), naproxen (Naprosyn®), celecoxib (Celebrex) rānei.
- Mēnā kei te kai koe i ngā rongoā pēhanga toto (me kōrero koe ki tō kaiwhakarato hauora i mua i te kai ibuprofen).

Ngā pānga kino noa

He māmā noa ēnei i te nuinga o te wā, ā, ka kore haere i roto i te wā. Me kōrero ki tō rōpū hauora mēnā ka pā mai he raruraru ki a koe i ēnei pānga kino, kāore e kore atu rānei:

- tokopā, pohongāwha, mamae puku
- mate tikotiko (korere).

Ngā pānga kino nui

Me mutu te kai ibuprofen ka whakapā atu ki tō rōpū hauora, Healthline rānei i 0800 611 116 mēnā ka kite koe i tētahi o ēnei:

- Ngā tohu o tētahi mate pāwera pērā i te kōpukupuku, pupuhi, hēmanawa, mamae uma.
- Mimi whero, parauri rānei, he pango rānei ngā hamuti, kei te maremare toto, he tino kaha te mate ā-marama – he tohu toto anō pea ēnei.
- Ngā pungapunga pupuhi, toto i rō mimi, kāore rānei i te mimi – he tohu katoa pea ēnei nō tētahi raruraru tākihi.

 Mō ētahi atu mōhiohio mō te ibuprofen, haere ki hn.org.nz/ibuprofen