

恩格列净 (Empagliflozin)

(读‘恩帕格利福罗新’) 商品名为 **Jardiance**。
恩格列净属于一组叫做 SGLT2 抑制剂的药物。



恩格列净适用于治疗2型糖尿病和保护肾脏和心脏。
恩格列净可以帮助肾脏排泄葡萄糖、盐分和液体，从而降低血糖和血压。

恩格列净的其他益处包括减轻体重、改善肾脏功能和降低心脏病发作或卒中风险，也可以延长患者寿命。

备注: 恩格列净还有另外一种供应规格，是联合二甲双胍的复合片剂，商品名为 **Jardiamet**。

恩格列净的服用方法



请在每日相同时间服用恩格列净一次。



可以在或不在餐时服用。



请避免或限制饮酒，因为可能会增加出现副作用的风险。



开始服用恩格列净后，可能会出现小便次数增加，但数周后会有所改善。请饮用足够水量，以避免口渴。如果您被告知要限制饮水量，请咨询您的医疗团队。



如果忘记服药，请在想起时立即服用，除非距离下一次服药时间不足12小时。如果距离下一次服药时间不足12小时，则按常规时间服药，无需补服漏服的剂量。



恩格列净长期服用时效果最佳。请每隔3个月与您的医疗团队见面，以便更新您的处方。

服用恩格列净期间



制订患病应对计划

如果您身体不适，在身体恢复之前应该停止服用恩格列净。在重新开始服用恩格列净之前，请咨询您的医疗团队。

如果您出现恶心、呕吐或腹痛，请立即前往家庭医生诊所、急诊中心或医院就诊，以便接受指尖采血，检测您的酮体水平。

酮体水平升高会导致一种叫做酮症酸中毒的严重但罕见的副作用。



如果您改变饮食，请立即告知您的医疗团队

如果您开始减少食量或采用生酮(低碳水化合物)饮食，这可能会增加您出现酮症酸中毒的风险。



常见、罕见和严重副作用见下页

服用恩格列净期间 (续前)

保持外生殖器官清洁

因为小便次数增加和尿中葡萄糖水平升高, 患念珠菌病或腹股沟真菌感染的风险会增加。

定期清洁外生殖器官可以防止这类感染。女性应该每日清洁腹股沟和外阴部位两次, 男性应该至少每日清洁阴茎、包皮和腹股沟部位一次。



接受手术或操作前的准备

如果您将要接受手术或结肠镜检查等操作, 则需要至少提前3天停止服用恩格列净(手术前2天和手术或操作当日)。

请咨询您的医疗团队, 了解何时停止和重新开始服用恩格列净。



已怀孕、正在备孕或哺乳?

如果您已经怀孕、正在备孕或开始哺乳, 请告知您的医疗团队。您需要改用另外一种糖尿病药物。

所有药物都有一些副作用

恩格列净会引起一些副作用, 但并非每个人都会出现。

常见副作用

这些副作用通常轻微并会随时间消退。如果这些副作用造成问题或持续不消退, 请咨询您的医疗团队:

- 小便次数增加
- 小便时疼痛或有烧灼感
- 轻微皮疹或瘙痒。

罕见的严重副作用

如果您出现以下症状或副作用, 请立即联系您的医疗团队或致电 **Healthline 0800 611 116** 告知他们您正在服用恩格列净:

- 恶心(呕吐)
- 极度口渴(脱水)
- 感到困惑或异常疲倦
- 腹痛
- 呼吸带甜味
- 呼吸深快
- 发烧(体温升高)
- 肛门(臀部)和外生殖器(阴道和阴茎)部位严重肿胀、疼痛或发红
- 感到虚弱、昏厥、眩晕
- 感到烦躁
- 头痛
- 震颤(发抖)
- 视力模糊



有关恩格列净的更多信息, 请访问以下网页:
healthnavigator.org.nz/empagliflozin