

恩格列淨 (Empagliflozin)

(音 - 恩帕格利福羅新) 又稱適糖達或恩排糖 (Jardiance)。
恩格列淨屬於名為 SGLT2 抑制劑的藥物類別。



你已被處方服用恩格列淨以治療二型糖尿病兼保護你的腎臟及心臟。恩格列淨藉著促進腎臟排尿 (小便) 同時排走葡萄糖、鹽分及液體，以達至降低你的血糖及血壓。

恩格列淨其他好處如：降體重、有助改善腎功能以及減低發生心臟病或中風的機會率；也可能助你享有更長壽命。

註：恩格列淨另一種供應規格為配合二甲雙胍 (metformin) 製成的藥片，這種片劑名為 **Jardiamet**。

如何服用恩格列淨



恩格列淨服用劑量為一日一次，於每日的同一時點服食。



可在帶或不帶食物服用。



避免或限制飲用酒類以免增加你的副作用風險。



當開始服食恩格列淨，可能會排尿頻密，但情況將於數週內改善。飲用足夠水量以免口渴。如果有飲量限制，請與你的醫療團隊商討。



如果忘記了服藥，請於記起時盡快服食。然而，如果與下一劑服藥時間相隔少於12小時，則可跳過忘卻的劑量，並於下一劑原定時間服用。



長期服用恩格列淨的效用最好。請每三個月約見你的醫療團隊以更新處方。

服用恩格列淨期間



制訂患病應對計劃

如果有不適便應停用恩格列淨直至復原。與你的醫療團隊商討何時重服恩格列淨。

如果感到噁心(不適)、嘔吐或腹痛，要立即前往你的家庭醫生、緊急醫療中心或醫院接受刺指驗血以檢查你的血酮含量。

高血酮含量可能引至罕有但嚴重的副作用稱酮症酸中毒。



如果改變飲食習慣，請立即通知你的醫療團隊

如果減少食量或採用生酮(低碳水化合物)飲食，這可能會增加你出現酮症酸中毒的風險。



普遍、罕有與及嚴重副作用已列在背頁

服用恩格列淨期間 (續前頁)



保持性器官清潔

因為增加排尿而且尿液中含更多葡萄糖, 你有較高風險患上體或腹股溝感染。

定期清潔有助預防這種情況。女性應每日兩次清潔腹股溝及陰戶範圍, 而男性應最少每日一次清潔下體、包皮及腹股溝範圍。



手術或療程前的準備

如果將會接受手術或療程(如照腸鏡), 你需在前3天停用恩格列淨(即手術或療程當天加上前2天)。

請與你的醫療團隊商討該何時暫停及重服恩格列淨。



懷孕、計劃生育或餵哺母乳?

如果懷孕或剛受孕、計劃生育或開始哺乳, 請告訴你的醫生, 你將需要轉換至另一種糖尿病藥物。

所有藥物也有副作用

恩格列淨是會產生副作用的, 縱然不是每個服食者也有此情況。

常見副作用

這類副作用通常比較溫和並會隨時間減退。如果副作用不減退或令你不便, 請向你的醫療團隊求助:

- 異常尿頻
- 排尿時有痛楚或灼熱感
- 輕微紅疹或皮膚痕癢。

罕有、嚴重副作用

如果出現這些症狀或副作用, 立即向你的醫療團隊或撥打 Healthline 0800 611 116 求助, 並告知他們你正在服用恩格列淨:

- 身體不適 (嘔吐)
- 感到口渴 (脫水)
- 感覺迷惘或異常疲累
- 胃痛
- 呼吸中帶有甜味或者水果味
- 呼吸深沉或急促
- 發熱 (高體溫)
- 嚴重腫脹、痛楚或肛門範圍及下體 (陰道/陽具) 泛紅
- 感覺虛弱、昏厥、頭暈
- 感覺煩躁
- 頭痛
- 發抖 (顫動)
- 視力模糊



有關恩格列淨的更多資訊, 請瀏覽:
healthnavigator.org.nz/empagliflozin