

# KOVITI-19 – Fale Vailakau



## I taimi nei o te pokotiaga mai te Koviti-19, a fale vailakau e `tala eiloa kae mafai o kese`kese a faiga a olotou galuega.

A `tou fale vailakau e se na ko te fakatoka fua o vailakau. A `tou fale vailakau e uke aka foki a olotou galuega e fai ki te tausiiga o koe mo tou kaiga ke `lei, pela mo te `suki o te flu.

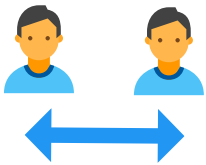
### Te pukeega a ou vailakau



A fale vailakau e mafai o fakafoliki te napa o tino e ulu atu ki loto taimi taki tasi. E sili atu i te lelei mana telefoni koe muamua ki te fale vailakau o fesili me mata e `tala latou kae mafea foki te taimi e mafai o puke iei au vailakau.

Ka fai e isi ne fakalavelave ki te pukeega a ou vailakau mai tou fale vailakau, faipati ki tino ga`lue o tou fale vailakau. E mafai foki ne se tino aka (se kaaiga, taugasoa, tino tausi) o fano ki te fale vailakau o sui koe o puke ou vailakau, io me fai ki tou fale vailakau me mafai ne latou o fakaako atu ou vailakau ki tou fale.

### `Nofo faka vaasia



Ko te mea ke fakatumau te `nofo faka vaasia, te fale vailakau e mafai o faka`tuu ne puipui io me ne aalai ke fakamavae a koe mai tino ga`lue o te fale vailakau. Te faifaiga tenei e mafai o faigata ia koe o lagona a fakamatalaaga. Maa fai e faigata ia koe o lagona me o maina I fakamatalaaga, fakailoa ki te tino fai vailakau ke iloa ne ia. A latou e mafai foki o tuku atu a fakamatalaaga tusi ki pepa.

### Fakatokaaga o vailakau ko maa`fuli



I te ukeega o taimi, a tino fai vailakau ka avatu kia koe taki 1-masina o au vailakau i taimi taki tasi, vagana se vailakau inu, tela se 3-masina o au vailakau e puke. Manafai fua se vailakau e puke i taki 1 masina, e mafai o faigata kia koe manafai koe se tino masaki se maua o fanofano, e nofo `mao ki tua atu o fa`kai, e pokotia vave io me ko tai too ki luga a tou matua, a tino fai vailakau e mafai ne latou o fakatoka atu ou vailakau ki te taki 3-masina.

A vailakau e lava i `tou fenua moo tino katoa kae e taaua ke moaa e fakaputu me faka`lasi au vailakau silia atu I tou manakooga me e mafai o oko ki se tulaga ko se lava vailakau mo niisi tino. Ma fai ko isi ne fakalavelave ki tulaga se lava o vailakau, a tau tino fai vailakau ka ga`lue mo koe pena foki mo tau tokita ki se faiga `lei.

# KOVITI-19 – Fale Vailakau



## Fakaoga eiloa ou vailakau i taimi tonu

IA tou ola e fakapelepele kia matou. E fakataaau `kii ko koe ke fakaoga eiloa ou vailakau i taimi tonu, kae kola ne fakatonu atu ne tou tokita. Sa faka gata me fakafoliki ne koe aofaki o au vailakau tumau kona e fakaoga. E seai nei ne sukesukega fakatalitonugina e fakaasi mai me isi ne pokotiaga mai vailakau e fakaoga ki te KOVITI-19.



## Manafai e manakogina ke toe faka`hoko ou vailakau

Manafai ou vailakau ko muu`tana kae ko manakogina sou pepa vailakau fou, sokotaki ki tau tokita. Manafai e faigata koe o oko ki tau tokita, faipati ki tau tino fai vailakau ke mafai latou o fesoasoani kia koe ki te fakamaauaaga o tau pepa vailakau mai tau tokita. Te tokoukeega o tokita ko maua e latou o `kave a tau pepa vailakau `tonu ki te fale vailakau i fekisi (fax) me i meli-iti.



## Te `togiga o au vailakau

Manafai e se maua ne koe o `togi au vailakau, e mafai ne koe o maua ne fesoasoani tupe mai te Minisituli o Olaaga Atiake (Ministry of Social Development). Ke fakaatili aka tou mainaaga, fano ki konei: [www.covid19.govt.nz](http://www.covid19.govt.nz).



## Neaa a niisi galuega a fale vailakau

Mai tafa o fakatokaaga o vailakau, a `tou fale vailakau e fai foki niisi galuega aka kola e fesoasoani kia koe mo tou kaiga ke ola `lei. E isi ne fale vailakau e uke atu a olotou galuega e fai faka`tusa ki niisi fale vailakau. Konei mai lalo ne naai fakamaiaaga. Manafai koe e se maina tonu me i tau fale vailakau e fai ne ia a galuega konei, telefoni atu kia latou.

- Fakatokaaga o vailakau ki paaketi moo masaki faka`pusa
- `Suki o fuluu
- Fuafuaga puipui fanafanau
- Fuaga inu puipui fanafanau
- Fakagataaga o te `pusi
- Talavaiga o pokotiaga o liivai
- Aasiga o te suka
- Aasiga o te toto maluga
- Aasiga manafai koe e fakaoga te vailakau ko te warfarin
- Te haea (hire) o kope aasi ma`saki
- Fakamaaseiga i auala `lei, o vailakau koa oti olotou taimi aoga.

Manatua, tau fale vailakau e mafai foki o fakaasi ne ia kia koe te fakaogaaga o kope penei ki ma`saki gaegae, kope fua toto mau`luga, mesini fua toto mo mesini fakamaaluuluu o te ea.

If you become unwell, call your doctor or Healthline 0800 611 116