

# Fale tala vai i te Covid19



## I te taimi o te pepehi o te famai Covid 19, ko Fale Tala Vai e tatala, kae e kehe te fakaauauga o tautuaga.

Ko tau Fale Tala Vai, e he nā ko te tala o nā vai ana galuega.

E lahi ia itūkaigā tautaga a nā Fale Tala Vai mo te tauhiga o koe ma to kaiga, e maua ai foki ia faiga Tui Puipuia o te fulu

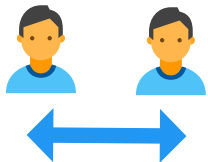
### Pikiga o au Vai



E tuku pau e nā Fale Tala Vai te numela o tagata e ulu atu ki loto o nā Fale Tala Vai i taimi uma.

E lelei to kalaga muamua atu ki tau Fale Tala Vai ma fakafehili, pe vefea he taimi lelei ke piki ai au talagā vai. Ko tau fakafehokotaki ki ei e ono he mataloa ai hau fakatali.

Kafai e iei ni fakafitauli mo te pikiga o au vai mai te Fale Tala Vai, talanoa ki tau Fale Tala Vai. E mafai he tino (o to kaiga, he uo, pe he tauhi ma koe), ke fano ki te fale tala-vai ke piki au vai mo koe, pe fehili ki tau Fale Tala Vai pe mafai ke tiliva atu ki to fale.



### Fakamamao ma ietahi tino

Mo puipuiga ke fakamamao koe ma ietahi tino. E ono fakatulaga e te Fale Tala Vai ni puipuiga i te koulua va. E ono faigatā ai ke kē lagona ni fakamatalaga. Kafai e he ke lagona lelei, pe hē mālamalama foki i ni tala, fakailoa atu ki te Tala Vai, e mafai ke tuhi, pe fōki atu ni fakamatalaga i ni pepa.

### Kua hui te faiga e tala ai au vai



Kua hui te hapalaiga o nā vai. Mo te tokalahiga o tagata, ko tau Talavai e hapalai atu taki mahina au vai, vaganā ai nā fualakau manakomia mo kaiga fuafua, e tala taki 3 māhina. Kafai ko te tala taki 1 māhina he fakafitauli mo koe, ona e faigatā tau gaoioi, pe ko koe e nofo mamao, e he katoa to malohi, pe ko koe he kolomatua, e ono mafai te Tala Vai ke fooki atu au vai mo he 3 māhina.

E lava ia fualakau ma vai i te atunuku mo tagata uma, kae e taua te he hona fakaputu o au vai, pe fakalahi atu hau hapalai, ona e ono he lava ai mo ietahi tagata. Kafai e iei ni fakafitauli mo koe i nā hapalai. Ko tau Tala-Vai e gālulue fakatahi ma tau fomai mo koe, ki nā auala e fehoahoani atu ai kia te koe.

# Fale tala vai i te Covid19



## Tauhi kite inuga o au vai

E taua to ola kia teki matou. E taua lahi to inu tumau o au vai, e ve ona fakatonu ai koe e tau Fomai. Aua te taofi pe ko te fakaitiiti o te inuga o au vai. E heai ni fakamatalaga e iloa mai ai ni afainaga ite inu o fualakau ma vai i te vaitau tenei o te Covid 19.



## Ka fia toe tala au talaga vai

Kafai kua tali uma au fualakau / vai, faka-fehokotaki tau Fomai, kafai e he maua tau fomai, talanoa ki tau Tala Vai, ke fehoahoani atu mo hau talaga vai mai tau Fomai. Ko te tokalahiga o Fomai, kua mafai ke lafo hako au talaga vai ki te Fale Tala Vai.



## Totogiga o au talaga vai

E iei te hapoti mai te Ministry of Social Development, kafai kua iei ni fakafitauli kite totogiga o au talaga vai, e ke maua ni fakamatalaga ite: [www.covid19.govt.nz](http://www.covid19.govt.nz).



## Fakatakitakiga o tautuaga a na fale tala vai

E he ko talaga vai oioti ia tautuaga a na Fale Tala Vai, e lahi ia tautuaga e ke maua mai i na Fale Tala Vai. E lihi atu i lalo ni tautuaga. Kafai e he ke mautinoa pe maua ienei tautuaga i tau Fale Tala Vai, kalaga ki ei.

- Tuku fakatahi o au fualakau (Blister pack)
- Tui Puipuia o te Fulu
- Fualakau manakomia o kaiga fuafuagia fakavave
- Polokalame taofi te ulaula
- Fofu mo tauale o te ala o te fekau vai
- Hiaki to huka
- Hiaki te maualuga o to toto
- Hiaki to toto i na inuga fualakau veia ko te Warfarin
- Gogo ke fakaaoga ni meafaigaluega, e toe fakafoki
- Tiaki ni vai ma fualakau kua he aoga

Manatua, ko tau Tala Vai e maua ai foki ni akoakoga e fakahino atu ai te faka-aogaga o ni mahini, veia ko na paamu hela, na tuiga toto mo te huka, mahini fua toto, pe ko na mahini fakamama ai te ea.

If you become unwell, call your doctor or Healthline 0800 611 116