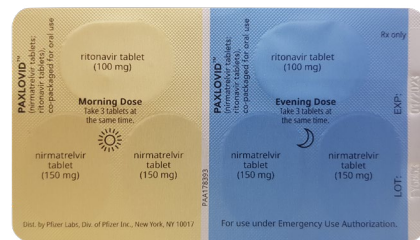


# Paxlovid

(Whakahua 'pax-low-vid')



Ka tukuna te Paxlovid ki ētahi tāngata hei āwhina ki te whawhai i tētahi whakapokenga huaketo KOWHEORI-19. Ka āwhina pea kia tere pai haere ake koe, ā, kia kua e kuhu ki te hōhipera.

Ka takea mai te Paxlovid i ngā rongoā ārai huaketo e rua. Ina kainga tahitia, ka taea te whakaiti te nui o te huaketo kei roto i tō tinana. Ka whitake anake te Paxlovid ina whāngaia i roto i te 5 rā i pā mai ai te KOWHEORI-19 ki a koe nō reira mā ō rata koe e whakatau mēnā me whiwhi, kāore rānei.

## Pota Paxlovid: Kia 3 ngā pire i ngā wā e rua i te rā mō te 5 rā



I ia ata

Kainga kia 2 ngā pire māwhero  
**METE** Pire mā 1



I ia ahiahi

Kainga kia 2 ngā pire māwhero  
**METE** Pire mā 1

Kainga kia pau rā anō ngā rongoā, he **5 rā** te roa.

Ka taea te kai ō pire me te kai, kāore rānei.

Kaua rawa e mutu tō kai Paxlovid mēnā kāore koe i kōrero ki tō kaiwhakarato hauora i te tuatahi, ahakoa kei te pai tō āhua.

## Me whakamōhio atu koe ki tō kaiwhakarato hauora mō ngā rongoā katoa kei te kainga e koe

Kei reira ētahi atu rongoā kāore i te pai kia kīnakitia ki te Paxlovid, ā, ina kainga tahitia he kino pea ngā pānga kino.

- Me whakamōhio atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei mēnā kei te kai, i kai rānei koe i ētahi atu rongoā, tae atu ki tētahi rongoā tūtohu me ngā rongoā ka hoko mai koe, ngā huaora me ngā hua otaota tāpiri (hei tauira, St John's Wort).
- Kaua e tīmata ki te kai rongoā hou mēnā kāore anō koe kia kōrero atu ki tō kaiwhakarato hauora. Mā tō kaiwhakarato hauora koe e kōrero mēnā he pai te kai i te Paxlovid me ētahi atu rongoā.

## Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota



Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota **i roto i te 8 haora** o te wā me kai, me wawe tonu te kai ina maumahara koe.



Mēnā ka **neke atu i te 8 haora** tō tāhapa i tētahi pota, me waiho te pota i tāhapa ka kai i te pota whai ake i te wā e tika ana.



Kaua e kai pota Paxlovid tāpiri nā te mea i wareware i a koe tētahi pota.



**E rārangi ana ngā pānga kino noa, mokorea me te kino i te whārangi whai ake**

## Kei te hapū koe, kei te whakamātau rānei kia hapū koe?



Mēnā kei te hapū koe, ki ō whakaaro rānei kei te hapū koe, kei te hiahia rānei kia whai pēpi, kua e kai i te Paxlovid.

Me pātai ki tō rāta mō ngā tohutohu i te mea kāore e tūtohua te kai Paxlovid i te wā e hapū ana.

Kua e hapū te wahine (arā, me whakamahi ārai hapūtanga, kua rānei e ai) i te wā kei te kai Paxlovid, ā, mō te 7 rā i muri i te mutunga o te whakamaimoatanga.

### He mea tino nui te ārai hapūtanga

Mēnā kei te kai pire ārai hapūtanga, me tino tūpato i te mea ka whai pānga pea te Paxlovid ki te āhua o te mahi a ērā.

E tūtohua ana kia kua koe e ai, me whakamahi pūkoro ure rānei me ō ārai hapūtanga noa, i te wā kei te kai Paxlovid, ā, mō te 7 rā i muri i te mutunga o te whakamaimoatanga.

Me pātai atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei mō ngā tohutohu.

## Kei te whāngai ū koe?

Kāore i te tūtohua te whāngai ū i te wā whakamaimoa, ā, mō te 7 rā i muri i te pota whakamutunga o te Paxlovid.

Me whakamōhio atu ki tō kaiwhakarato hauora kei te whāngai ū koe i MUA o te kai i tēnei rongoā.

 Mō ētahi atu mōhiohio mō te Paxlovid, haere ki [hn.org.nz/paxlovid](https://hn.org.nz/paxlovid)

## He pānga kino tō ngā rongoā katoa

Ka pā mai pea i te Paxlovid ngā pānga kino, engari kāore e pā mai ki ngā tāngata katoa.

### Ngā pānga kino noa

I te nuinga o te wā he ngāwari ēnei, ā, ka kore atu ā tōna wā, ina mutu rānei te kai rongoā. Me kōrero ki tō rata mēnā ka pā mai he raruraru ki a koe i ēnei pānga kino, kāore e kore atu rānei:

- te mate tikotiko (korere)
- te māuiui (ruaki)
- ngā rerekētanga ki tō tāwara.

### Ngā pānga kino mokorea

Whakapā wawe atu ki tō rōpū manaaki hauora, ki **Healthline i 0800 611 116** rānei mēnā ka kite koe i ēnei pānga kino me te kī atu kei te kai koe i te Paxlovid:

- **ngā tohu o tētahi pānga pāwera kino pērā i te:**
  - kōpukupuku
  - pupuhi, koropuku rānei o ngā kamo, i ngā karu rānei, kanohi, ngutu, arero rānei
  - kiki te uma, uaua te hēhē rānei.
- **ngā tohu kei te raruraru te ate pērā i te:**
  - kōwhai o ngā karu, kiri rānei
  - mimi pōuri
  - ngau, te mamae rānei o te wāhanga whakarunga o tō puku.