


Ko e allopurinol ki he kautí

(‘oku pu‘aki ko e ‘al-lo-pew-ri-nol’)

Ko e allopurinol ‘oku faka‘aonga‘i ia ki hono ta‘ofi ‘o e ngaahi ‘oho ‘a e kautí (flare ups).

‘E lava ke fakatupunga ‘e he kautí ha langa mo ha fefulofulai ‘o hoko fakatu‘upakē ki ho ngaahi hokotanga huí. ‘Oku fa‘a hoko eni ‘i he fo‘i motu‘ava‘é, ka te ne lava ‘o uesia ha fa‘ahinga hokotanga hui pē.

 ‘Oku ma‘u atu ‘a e allopurinol ‘i he ngaahi fo‘i‘akau 100 mg pe 300 mg.



www.healthify.nz/allopurinol

‘Oku hoko ‘a e kautí ‘i he taimi ‘oku fu‘u lahi ai ‘a e uric acid ‘i ho totó



‘Oku fa‘a fakatafe ‘e ho kofuuá ‘a e uric acid lahi makehe ki ho‘o tu‘uofi (pee). Kapau ‘oku fu‘u lahi ‘a e uric acid ‘oku fa‘u ‘e ho sinó pe ‘ikai lava ke fakatafe ia ‘e ho kofuuá, ‘e tupulaki leva ‘ene fu‘u lahi.



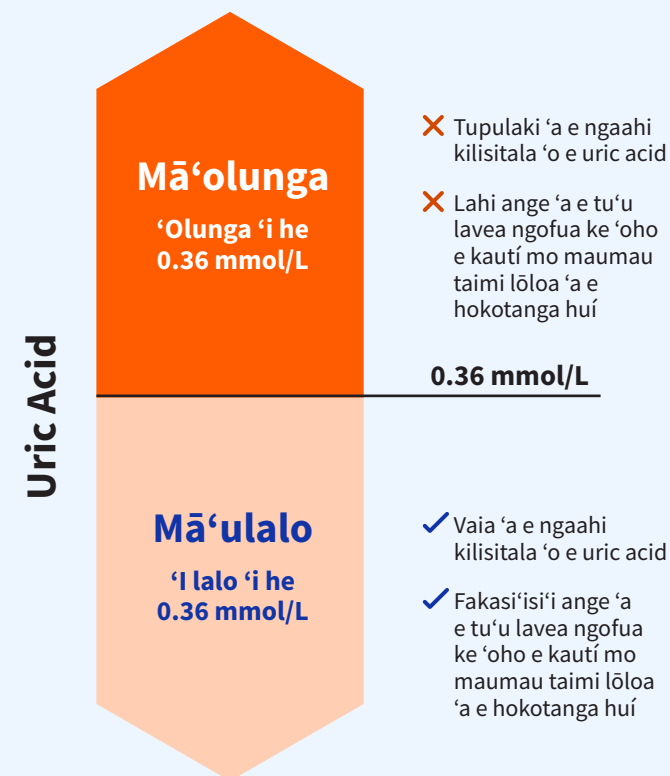
‘E lava ke liliu ‘a e uric acid ‘i he‘ene fu‘u lahi ki ha kilisitala (crystals) ‘i ho ngaahi hokotanga huí, ‘o fakatupunga ai ‘a e langa mo e fepulopulasi. ‘E lava ke maumau ai heni ho ngaahi hokotanga huí, huí mo e kofuuá.



‘I he ‘oho fo‘ou takitaha, ‘e tupulaki ai ‘a e fuolahi mo e ngaahi kongokonga kilisitalá pea ‘o fa‘a hoko ke hā mai ai ha ngaahi fo‘i pupula ‘i loto ‘i he kilí (tophi).

‘Oku fakasi‘isi‘i ‘e he allopurinol ‘a e lahi ‘o e uric acid ‘i ho sinó. ‘I hono folo ko ia ‘i he ‘aho kotoa peé, ‘okú ne fakavaia‘i ai ‘a e kilisitalá, ta‘ofi ai ‘a e ‘oho ‘a e kautí mo ta‘ofi foki ‘a e maumau taimi lōloa ki ho ngaahi hokotanga huí.

Ke ta‘ofi ha ‘oho ‘a e kautí, tauhi ‘a e lahi ho uric acid ki lalo ‘i he 0.36 mmol/L*



* Kapau ‘oku fa‘a ‘oho ho kautí pe ko e tophi, holoki ‘a e lahi ho uric acid ki lalo ‘i he 0.3 mmol/L.



‘Oku ‘i he lau‘i tohi fakamatala ko ‘ení ha fakamatala nounou. Ki ha fakamatala fakaikiiki lahi ange fekau‘aki mo e allopurinol, vakai ki he: www.healthify.nz/allopurinol

Kamata'i 'o e allopurinol

- 'E 'oatu 'e ho'o kautaha ki hono tokangaekina 'o e mo'ui lelei ke ke kamata 'aki ha fo'i'akau vaivai pē (angamaheni ki he 50 pe 100 mg tu'otaha 'i he 'aho) ke fakasi'isi'i 'a e tu'u lavea ngofua ki ha ngaahi ola tamakí.
- Tenau fakalahi māmālie 'a e lahi ho'o fo'i'akaú, kae'oua kuo 'i lalo 'a e lahi ho uric acid 'i he 0.36 mmol/L.
- Ko e lahi angamaheni ki he taimi lōloá ko e 100 ki he 600 mg ki he 'aho. 'E ala fiema'u 'e ha kakai 'e ní'hi ha lahi 'oku a'u hake ki he 900 mg ki he 'aho takitaha.

Te ke ala a'usia ha ngaahi 'oho 'a e kautí 'i he taimi 'e kamata ai hono folo 'o e allopurinol

Kapau 'e hoko eni, 'e ala ongo'i 'o hangē 'oku faka'au ke kovi ange ho kautí, ka 'oku 'ikai. Koe'uhi ko hono fakasi'isi'i ko ia 'e he allopurinol 'a e lahi 'o e uric acid 'oku fa'u 'e ho sinó, 'e vaia leva ha ní'hi 'o e ngaahi kilisitala ko ia 'i ho ngaahi hokotanga huí.



Koe'uhi ko e vaia ko ia 'a e ngaahi kilisitalá, tenau ala fakatupunga ai ha 'oho 'a e kautí.



Ke tokoni'i ho'o mapule'i 'o ha ngaahi 'oho 'a e kautí, 'e ala fokotu'u atu ha faito'o fakanonga ki he langá hangē ko ha ngaahi fo'i'akau vaivai 'o e colchicine, nonsteroidal anti-inflammatories (NSAIDs) pe prednisone, 'o a'u ki he mähina 'e 6.

Kapau 'oku 'oho ho kautí

- Mälölö pea tuku hake 'o fakamā'olunga'i 'a e hokotanga hui 'oku mamahí.
- Hili ki ai ha kofu 'aisi poloka 'i ha miniti 'e 10 ki he 15.
- Folo ha fo'i'akau ke tokoni ki he langá moe fefulofulaí. 'Eke atu ki ho'o kautaha ki hono tokangaekina 'o e mo'ui lelei fekau'aki mo eni.



Ngaahi Me'a ke fakatokanga'i

- 'Oku 'ikai ta'ofi 'e he allopurinol 'a e langá mo e fepulopulasí 'i ha 'oho 'a e kautí – 'oku tokoni ia ki hono ta'ofi ha'ane'oho.
- 'Oku mahu'inga ke hokohoko atu hono folo ho'o allopurinol, 'o a'u ai pē ki he lolotonga ko ia ha 'oho 'a e kautí.

TA'OFI

Uesia kovi

Kapau 'e veveli (skin rash) pe veli ho kilí – tataua ai pē kapau ko ha veveli ma'ama'a pē, **ta'ofi leva hono folo 'o e allopurinol** pea fetu'utaki ki ho'o **timi tauhi ki he mo'ui lelei pe Healthline 'i he 0800 611 116** 'i he taimi pē ko iá. 'E lava ke iku eni ki ha uesia kovi 'aupito.



Ngāue'aki 'a e tēpile fakahinohino ki he mālohi 'o e fo'i'akau ke foló (dose table) 'i he peesi hokó ke lēkooti mo muimui'i ai 'a e lahi 'o e allopurinol 'okú ke foló.

'Oku 'oatu 'a eHealthify kiate koe'e he

Ko e allopurinol ko ha faito'ó ki he taimi lōloá

- Ke tauhi 'a e tu'unga ho uric acid ki lalo 'i he 0.36 mmol/L, 'e fiema'u ke ke folo hokohoko 'a e allopurinol 'i he 'aho kotoa pē.
- Kapau te ke ta'ofi ho'ó folo iá, 'o tatau ai pē kapau ko ha ngaahi 'aho si'i pē, 'e hiki ki 'olunga 'a e tu'unga ho uric acid pea fa'u ai foki mo ha ngaahi kilisitala. 'E ala fakatupunga ai heni ha 'oho 'a e kautí mo ha maumau ki he hokotanga huí.

Ko 'eku tēpile fakahinohino ki he mālohi 'o e fo'i'akau ke foló

Uiké	'Aho 'oku kamata mei	Ko e mālohi 'o e fo'i'akau ke u foló ko e (mg 'i he 'aho)
Uike 1		
Uike 2		
Uike 3		
Uike 4		
Uike 5		
Uike 6		
Uike 7		
Uike 8		
Uike 9		
Uike 10		
Uike 11		
Uike 12		

Sivi 'a e tu'unga ho uric acid

- Te ke fiema'u ha sivi toto hokohoko ke sivi'i 'a e ngaahi tu'unga 'o ho uric acid, mo vakai'i pe 'e fiema'u ke hiki hake 'a e mālohi 'o ho'ó allopurinol 'oku foló.
- 'E ala a'u ki he māhina 'e 6 ki he 12 hono folo 'a e allopurinol 'i he 'aho kotoa pē kimu'a ke toki holo 'a e tu'unga ho uric acid ki lalo 'i he 0.36 mmol/L.

Ko ngaahi tu'unga 'oku 'i ai hoku uric acid

Ngāue'aki 'a e tēpile ko 'ení ki hono muimui'i 'o e ngaahi tu'unga 'o ho uric acid.

'Aho	Tu'unga 'oku 'i ai hoku uric acid (mmol/L)
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	



Ki ha fakamatala lahi ange fekau'aki mo e allopurinol
vakai ki he www.healthify.nz/allopurinol