



Health Navigator New Zealand website

Video animation transcript:

COVID-19: Gāhue i te fale

(COVID-19: Working from home)

0:00

Kāfai e kikila e koe he tino e tauale pe kua tau mālohi i te COVID, e takalahi lele ke i ei ni fakafitāuli tau te māfaufau pe ko te tino.

0:06

Kae maihe ai kāfai ko koe kua mahani lava oi eva ma ō hoa gāluega pe ko au uō.

0:10

Ko te uiga o te tauale long COVID, pe kua mataloa te COVID – ko au e fakatautau oi gāhue mai i te fale.

0:14

Kāfai ko au ko he pule gāluega, e i ei toku tiute ke fakafaigōfie ai nā vāega kehekehe. Ko au e fehoahoani ki a Jenny i hō he taimi e kō mafaia ai.

0:20

E iā te au nā mea uma lele e manakomia e au.

0:22

Kua fakatotoka nā gāluega e mafai ke fai e au...

0:25

Mā ko au e hokotaga ma taku kaufaigāluega.

0:27

Ei ei nā mea e mafai e koe ke fai ke kikila lelei ai koe vēia:

0:30

fakavahega tō aloga i te kāiga ma au gāluega,

0:32

fano ki fafo ki he ea fōu ma ni fakamālohitino faigōfie,

0:35

hokotaga tūmau.

0:36

Fakafetai mo te ōmoe na kaumai i te aho Falaile.

0:39

E ōno popole koe einā uma ō aho livi tauale, ki te totogiga o nā pili pe einā hē i ei hau gāluega.

0:44

Ko nā kupega iēnei ko he tulaga lelei ke kāmata ai.

0:47

Kua uma te talanoa o oku ki toku fōmai ma toku pule gāluega ki haku peleni toe foki ki te gāluega.

0:51

E maua ai e au he tokafitemū ki toku māfaufau, e ko māfaia ke fakaauau i toku taimi lava.

0:55

Kāfai e fakalogo koe kua hē kē nafatia, e i ei te fehoahoani ma te hapoti e āvanoa.