

Paxlovid mō te hunga mate tākihi



Ka tukuna te Paxlovid ki ētahi tāngata hei āwhina ki te whawhai i tētahi whakapokenga huaketo KOWHEORI-19. Ka āwhina pea kia tere pai haere ake koe, ā, kia kaua e kuhu ki te hōhipera.

Mēnā he raruraru tākihi ōu, me whakaiti pea tō pota Paxlovid. Mēnā āe, me kai rongoā koe e ai ki tērā i roto i tēnei pepameka.

Ka takea mai te Paxlovid i ngā rongoā ārai huaketo e rua – nirmatrelvir (he pire māwhero) me te ritonavir (he pire mā). Ina kainga tahitia, ka taea te whakaiti te nui o te huaketo kei roto i tō tinana. Ka whaitake anake te Paxlovid ina whāngaia i roto i te 5 rā i pā mai ai te KOWHEORI-19 ki a koe nō reira mā ō rata koe e whakatau mēnā me whiwhi, kāore rānei.

Kia 2 ngā pire i ngā wā e rua i te rā mō 5 rā tō raro e ai ki ngā whakamārama i raro



I ia ata

Kainga kia 1 te pire māwhero
ME TE Pire mā 1

(kei roto ēnei i te wāhanga
kōwhai o te pepatini)



I ia ahiahi

Kainga kia 1 te pire māwhero
ME TE Pire mā 1

(kei roto ēnei i te wāhanga
kikorangi o te pepatini)

Kainga kia pau rā anō ngā
rongoā, he **5 rā** te roa.

Ka taea te kai ō pire me te
kai, kāore rānei.

Kaua rawa e mutu te kai
Paxlovid mēnā kāore koe i
kōrero ki tō kaiwhakarato
hauora i te tuatahi, ahakoa
kei te pai tō āhua.

Me whakamōhio atu koe ki tō kaiwhakarato hauora mō ngā rongoā katoa kei te kainga e koe

Kei reira ētahi atu rongoā kāore i te pai kia kīnakitia ki te Paxlovid, ā, ina kainga tahitia he kino pea ngā pānga kino.

- Me whakamōhio atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei mēnā kei te kai, i kai rānei koe i ētahi atu rongoā, tae atu ki tētahi rongoā tūtohu me ngā rongoā ka hoko mai koe, ngā huaora me ngā hua otaota tāpiri (hei tauira, St John's Wort).
- Kaua e tīmata ki te kai rongoā hou mēnā kāore anō koe kia kōrero atu ki tō kaiwhakarato hauora. Mā tō kaiwhakarato hauora koe e kōrero mēnā he pai te kai i te Paxlovid me ētahi atu rongoā.

Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota



Mēnā i tāhapa koe i tētahi pota **i roto i te 8 haora** o te wā me kai, me wawe tonu te kai ina maumahara ana koe.



Mēnā ka **neke atu i te 8 haora** tō tāhapa i tētahi pota, me waiho te pota i tāhapa ka kai i te pota whai ake i te wā e tika ana.



Kaua e kai pota Paxlovid tāpiri nā te mea i wareware i a koe tētahi pota.



E rārangi ana ngā pānga kino noa, mokorea me te kino i te whārangi whai ake

Kei te hapū koe, kei te whakamātau rānei kia hapū koe?



Mēnā kei te hapū koe, ki ō whakaaro rānei kei te hapū koe, kei te hiahia rānei kia whai pēpi, kaua e kai i te Paxlovid.

Me pātai ki tō rata mō ngā tohutohu i te mea kāore e tūtohua te kai Paxlovid i te wā e hapū ana.

Kaua e hapū te wahine (arā, me whakamahi ārai hapūtanga, kaua rānei e ai) i te wā kei te kai Paxlovid, ā, mō te 7 rā i muri i te mutunga o te whakamaimoatanga.

He mea tino nui te ārai hapūtanga

Mēnā kei te kai pire ārai hapūtanga, me tino tūpato i te mea ka whai pānga pea te Paxlovid ki te āhua o te mahi a ērā.

Mēnā kei te ai koe, me whakamahi pūkoro ure me ō ārai hapūtanga noa, i te wā kei te kai Paxlovid, ā, mō te 7 rā i muri i te mutunga o te whakamaimoatanga.

Me pātai atu ki tō rata, kaitaka rongoā rānei mō ngā tohutohu.

Kei te whāngai ū koe?

Kāore i te tūtohua te whāngai ū i te wā whakamaimoa, ā, mō te 7 rā i muri i te pota whakamutunga o te Paxlovid.

Me whakamōhio atu ki tō kaiwhakarato hauora kei te whāngai ū koe i MUA o te kai i tēnei rongoā.

 Mō ētahi atu mōhiohio mō te Paxlovid, haere ki hn.org.nz/paxlovid

He pānga kino tō ngā rongoā katoa

Ka pā mai pea i te Paxlovid ngā tohu mate, engari kāore e pā mai ki ngā tāngata katoa.

Ngā pānga kino noa

I te nuinga o te wā he ngāwari ēnei, ā, ka kore atu ā tōna wā, ina mutu rānei te kai rongoā. Me kōrero ki tō rata mēnā ka pā mai he raruraru ki a koe i ēnei pānga kino, kāore e kore atu rānei:

- te mate tikotiko (korere)
- te māuiui (ruaki)
- ngā rerekētanga ki tō tāwara.

Ngā pānga kino mokorea

Whakapā wawe atu ki tō rōpū manaaki hauora, ki **Healthline i 0800 611 116** rānei mēnā ka kite koe i ēnei pānga kino me te kī atu kei te kai koe i te Paxlovid:

Ngā tohu o tētahi pānga pāwera kino pērā i te:

- kōpukupuku
- pupuhi, koropuku rānei o ngā kamo, i ngā karu rānei, kanohi, ngutu, arero rānei
- kikī te uma, uaua te hēhē rānei.

Ngā tohu kei te raruraru te ate pērā i te:

- kōwhai o ngā karu, kiri rānei
- mamae, te ngau rānei o te wāhanga whakarunga o tō puku.