

Ibuprofen

发音为 ‘爱不普芬’

Ibuprofen 适用于治疗疼痛、炎症和发热。Ibuprofen 对大多数人是安全的，但某些患者服用时应该格外小心，例如，患有高血压、心脏或肾脏疾病、胃病（例如溃疡或出血）、哮喘、年满65岁或吸烟者。请咨询您的医疗保健专业人员，以便确定 ibuprofen 是否适合您。

Ibuprofen 应在用餐时用水送服



在用餐时服用有助于防止消化不良或胃灼热。



服用 ibuprofen 时请大量喝水，以保持身体的水合状态，有助于保护肾脏。

在最短时间内服用最低剂量



成人常用剂量为 200 mg 至 400 mg，每天三至四次，根据需要服用。



不得超过推荐剂量。

其他药物可能含有 ibuprofen

某些止疼药和感冒药也含有 ibuprofen，例如 Nurofen[®]、Nurofen Cold and Flu PE[®] 和 Maxigesic[®]。

服用这些药物前，请认真检查药物成分。

告知您的医疗保健专业人员

- 如果您患有高血压、心脏病、哮喘或肾脏疾病。
- 如果您处于脱水状态或呕吐。
- 如果您正在服用其他药物或草药制品。



常见和严重副作用见下页

如果您有以下情况， 切勿服用 **ibuprofen**

- 您目前或既往患有胃病，例如溃疡或出血。
- 您已经怀孕。
- 您有心脏衰竭或胸痛（心绞痛）。
- 您曾患卒中或心脏病发作。
- 您有慢性肾脏疾病。
- 如您对 ibuprofen、阿司匹林或其它类似药物（请咨询您的医疗保健专业人员）有过敏反应（例如荨麻疹或呼吸困难）。
- 如您正在服用降低血凝的药物（抗凝剂），例 warfarin、dabigatran 和 rivaroxaban。
- 如您正在服用其它抗炎症药物，例如 diclofenac (Voltaren®)、naproxen (Naprosyn®) 或 celecoxib (Celebrex)。
- 如果您正在服用降血压药物（您需要在服用 ibuprofen 之前咨询您的医疗保健专业人员）。

常见副作用

这些副作用通常轻微并会随时间消退。如果这些副作用造成问题或持续不消退，请咨询您的医疗团队：

- 消化不良、胃灼热或胃部不适
- 拉稀（腹泻）。

严重副作用

如果您出现以下任何情况，请停止服用 ibuprofen 和咨询您的医疗团队或致电 Healthline，电话号码：0800 611 116：

- 过敏反应体征，例如：皮疹、肿胀、气短、胸闷。
- 尿色变红或棕色或者大便变黑、咳血、经血过多，这些可能代表有出血。
- 踝部水肿、尿中带血或无尿，这些可能代表有肾脏疾病。

 有关 ibuprofen 的更多信息，请访问网站 hn.org.nz/ibuprofen

June 2022, v2