

# Calcium resonium

## (鈣散劑)

繁體中文 (Traditional Chinese)

### 別名聚苯乙烯磺酸鈣

### 何謂鈣散劑？

鈣散劑用於治療高鉀血症。當血液中鉀離子濃度過高時，鈣散劑可在消化道中與鉀離子結合，幫助阻斷身體吸收過多的鉀離子。嚴重腎臟病患者的血鉀濃度通常過高，因腎臟無法代謝體內的鉀離子。

### 鈣散劑的劑量

在紐西蘭鈣散劑是粉末形式用藥。劑量因人而異，取決於血鉀濃度，透析頻率和治療後反應。

**成人：**一般15克／次，3到4次／天。部分患者僅需一天一次或一週數次。

**孩童：**劑量取決於體重。

鈣散劑用藥時間長短取決於血液中鉀離子水平。醫生會依照患者血鉀濃度給予適當劑量，並依據其他用藥改變或者患者感到不適而相應調整劑量。

請依照醫生指示用藥。藥品標籤會提示用量，次數或者任何特殊用法。若仍不明白請諮詢醫生或者藥劑師。

### 如何服用鈣散劑

#### 如何測量劑量

請使用配置勺子。一勺填滿並刮平應為15克。若無配置勺子，也可使用一湯匙填滿並刮平。



#### 如何混合藥粉

用少許水混合藥粉即可。非糖尿病患者可使用果醬或蜂蜜調味混合服用。請勿使用果汁或牛奶混合藥粉，果汁和牛奶皆含有較高鉀離子成份。混合後請即時服用。如有服用乳果糖溶液也可以與此藥粉混合服用(詳細如下)。

## 使用乳果糖溶液須知

如有服用乳果糖溶液

- 乳果糖溶液可幫助腸道蠕動以排除體內多餘鉀離子。
- 乳果糖溶液可預防鈣散劑引起的副作用如便秘。
- 保持腸道運動可使鉀離子正常代謝，每日一到兩次排軟便為理想狀態。
- 若必須限制液體攝入量，可使用乳果糖溶液混合藥粉服用。若無法充分溶解仍可服用。

## 山梨糖醇

山梨糖醇是一種甜味劑。用於口香糖，減糖飲料，烘培食品，冷凍點心。服藥期間請避免使用山梨糖醇，防止增加副作用風險。

## 如同時服用其他藥物

請與其他藥物間隔三小時(前或後皆可)服用。請諮詢醫生或藥劑師安排服藥時間。因與其他藥物同時服用，鈣散劑會阻礙其他藥物的吸收，以至不能達到預期效果。

請告知醫生及藥劑師您目前服用的藥物。包含非處方藥物，中藥，營養品或者娛樂性用藥。醫生及藥劑師可幫您查詢藥物相互作用。

## 若漏服藥物

若漏服藥物請在想到時即刻服用。若臨近下一劑服藥時間，即等到下一劑時間服用下一劑。切勿在相近時間內服下兩劑藥物。

## 服用鈣散劑有什麼副作用？

鈣散劑可能會引起一些副作用，但不是發生在每個人身上。

### 常見副作用

這些副作用通常輕微並會隨時間消失。若這些症狀困擾您並持續進行，請告知您的醫療團隊：

- 便秘 (不能排便)
- 噁心 (感到噁心)
- 消化不良
- 腹瀉 (稀便)
- 肌肉痙攣
- 食慾不振

### 嚴重但少見副作用

如出現顏面，嘴唇，喉嚨部位腫脹，蕁麻疹或皮膚搔癢，請即時通知醫療團隊或者撥打0800611116，告知您服用鈣散劑並出現上述症狀。

如需要更多關於鈣散劑的資訊，請參考下列網站：  
[hn.org.nz/calcium-resonium](http://hn.org.nz/calcium-resonium)